



ゆうすかわらばん

函館市青年センターからのお知らせです

「それは…たぶん、やり直したほうがイイ」と言われながら作る餃子の味



何者

第148回直木賞受賞作・シーカツ中の
ヤング池田、よりすぐりの一冊!!

マダムも優雅に堕ちてゆくのか?
傾国子女 不器用に、そしてその美貌ゆえに男に
翻弄される女の一代記の結末は?

講座けいじばん

前期はどんな講座があるの?



美味しんぼう万才 青年サークル交流会
—究極のレシピで至高の一品が!?

育メン応援!! パン作り陶芸体験



後期はこんなことやりました!
夢助落語会 初大笑い!
ミニ四駆競技大会 第二回もやります!
キッズタウン 共同出展しました!
地球まつり 國際交流団体のパワーハラスメントが炸裂!



緊急速報!!! 函館ゆるキャラ総選挙 開票終わる。



張やんの餃子レシピ



●材料(6～7人分)
強力粉1kg／ニラ5束／ねぎ1本／生姜1個／豚ひき1.2kg／醤油／みりん／酒／ごま油／塩コショウ／十三香(なければウーチャンフェン)

●作り方

- ・強力粉を水でこね(耳たぶ位)、濡れタオルをかけてねかせておく。
- ・ひき肉に醤油、みりん、酒を入れて、粘りが出るまで混ぜる。
- ・野菜はみじん切り。肉と合わせ、塩コショウ、ごま油、十三香を入れて混ぜる。
- ・生地を適量に分け、細長く伸ばす(五百円玉くらいの太さ)。
- ・円柱を切り分けてめん棒で丸く伸ばす(皮の完成。タネを包む)。
- ・沸騰したお湯に入れ、再沸騰したらコップ半分の水を足す(3～4回繰り返す)。
- ・餃子が浮いて膨らんだら出来上がり。醤油でどうぞ。

【張やんのONEポイント】

「十三香」

13種類のスパイスは八角茴香、小茴香、花椒、肉桂、胡椒、高良姜丁香、肉荳蔻、白芷、砂仁、木香、山椒、陳皮、全部漢方薬です。体を温める物、体内の余分な湿気を取り除く物、気の巡りを良くする物などがバランス良くブレンドされています。中国医学に基づいた考え方方が生きています。

MCC(バドミントン)

道南地区(たまに札幌)の大会に出場し、上位を目指し楽しめながらがんばっています。経験者はぜひどうぞ。

会費 300円／1回
活動時間 20:00～22:00
(月・木/週)
入会条件 バドミントン経験者
HP <http://mcc2010.web.fc2.com/>



エスニック料理研究会 (世界各國の民族料理の研究)

作ってみたい外国の料理のレシピを持ち寄り、試作・研究をしています。

会費 なし
活動時間 18:00～22:00
(主に日曜日)
入会条件 函館の学生
HP <http://ethken.soragoto.net/>



芝居組「虎」(演劇)

年1回、秋頃に公演をしています。公演1ヶ月前には合宿をして団員同士の交流をはかっています。

会費 1,000円／月
活動時間 19:00～22:00(不定)
入会条件 高校生不可
HP <http://sibaigumitorahp.web.fc2.com/>



公演告知 「十二夜のジュリエット」

脚本・演出 金谷藍子
日時 7月14日(日)
昼の部 14時開演
夜の部 19時開演
(共に30分前開場)

場所 函館市芸術ホールギャラリー

料金 前売・大人1000円／当日・1300円
中学生以下一律500円(小学生未満無料)



今回交流したサークルはコチラ！
(青年センターにはまだたくさんのサークルがありますよ)

特集 PART1 美味 ひんぱう 万才

究極のレシピ—青年サークル交流会—

登場人物紹介 &これまでのお話

来日中のトラング王国の女王は食べるが大好き。美食三昧の生活のため、外遊中は庶民の味を楽しむのが大のお気に入りです。

昔からの知己である貝原離山と散歩中に、たまたま目にとまった餃子屋に入ったのですが...



山丘 三郎
前原 信之介(エス研)
青年新聞勤務
普段はゲーララだが食に対する造詣が深い。「究極のレシピ」担当
鋭い味覚を持つ山丘をサポートしている。

栗田 ゆり子
佐藤 藍子(虎)
青年新聞勤務
山丘三郎の同僚
「究極のレシピ」担当
実は貝原離山の息子

貝原 離山
浅野 耕平(エス研)
世界の料理に精通している希代の美食家
会員制の料亭「美食工房」主宰
山丘の父だが絶縁状態にある。



STAFF
メイク
松田 梨奈(エス研)
撮影
東浦 吉美(BI)
...
監督
金浦 真敬(青セ)

Special Thanks
—エスニック料理研究会—
小田 雄太
徳山 ゆう子
小堺 真理子
楠本 彩香
...
※キャスト・スタッフを除く

山丘の挑発を受け、再度招かれる貝原と女王





青年センター 後期のNEWS

どうも、せいたろうです。今年の冬はとっても寒かったです。
でも青年センターは熱いイベントが盛りだくさんでした！
平成24年度後期に行われたイベントと講座を紹介します！

11/3
(土・祝)

第8回地球まつり

函館を拠点に活動している国際交流団体のパワーがさく裂する「地球まつり」では世界の文化が青年センターに集結しました！

外国人13名による日本語スピーチは、国によって異なる価値観や文化、生活習慣などについて発表がありました。中国・アフリカ・フィリピン料理はあっという間に売り切れる大盛況っぷり！お茶席や人形劇が行われたほか、国際交流団体の活動紹介パネル展示、世界の雑貨・食品販売、幅広い世代の人たちが参加した民族衣装体験が行われました。ステージはアフリカ音楽、手回しオルガンやジャズ演奏のほか、アルゼンチンタンゴでは外国人の生徒さんが日本語の先生へのお礼ということでタンゴを教えていました。

今回の地球まつりは昨年の来場者を上回る約700名の方にお越しいただくことができました。来年もよいイベントになるよう青年センターも支援していきます！



11/18
(日)

はこだて キッズタウン2012

サン・リフレ函館で行われた「はこだてキッズタウン2012」に、有限会社ピットアンドインク(青年センター指定管理者構成員)と共同出展しました！今回は第3回目で史上最大規模！25企業が出展し、513人の子どもたち(函館市内の小学校3・4年対象)がお仕事体験をしました。

青年センターのブースでは、簡単受付プリントショップということで、子どもたちにポストカードを作成してもらい「外注」「納品」「納期」を伝え、仕事の仕組みを理解してもらえるよう工夫しました。

子どもたちとのコミュニケーションの取り方のヒントを得ることができるのも私たちにとっての参加の魅力なので来年もぜひ参加したいと思います。



11/18
(日)

新そば入荷しました！ 手打ちそば教室

旬の食べ物は美味しいですよね。秋の代表格と言えば秋刀魚。ナスなども美味しいですよね。それ以外にもたくさんあります。今回スポットを当てたのは“新そば”です。年中食すことができる乾麺が普及していることもあり、なじみが薄くなりがちですが、秋の新そばは美味しいものです。ぜひそんな新そばをご家庭で味わっていただきたいという思いから、「新そば入荷しました！手打ちそば教室」を開催しました。粉や水が大切であるという基本を学んでからそば打ちを実践。最後には先生の打ったそばと食べ比べを行いました。味の違いに感嘆の声が上がっていました。そばの味と同時にそば打ちの奥深さと楽しさも味わっていただけたらうれしいです。



1/20
(日)

初笑い！ 夢助落語会

新春恒例のイベントとしてすっかり定着している夢助落語会。もちろん今年もしっかり開催しました！今回はなんと5名の出演者で2時間の公演を行うという豪華さ。それに伴い入場者数は昨年の約1.5倍！73名ものお客様にご来場いただきました。あらかじめプログラムが配られたにも関わらず、大トリの夢助師匠の演目だけは明かされず。嘶(はなし)を聞いてのお楽しみ、というサプライズがたいへん粹でした。講談では関心と笑いを、落語では爆笑を誘い、大勢の皆様が新年の初笑いを楽しんでくださいました。

これからも新年の初笑いを青年センター1階ロビーよりお届けしたいと思います。次回をお楽しみに！



前期はこんなことやります！

イベント・講座

青年センターで行われる前期のイベントを取材したよ！
参加したいものばっかりだな～♪

ブー記者

ブー記者が取材！イベント情報

第2回ミニ四駆競技大会

エントリー料：1台500円
※親子参加2台600円

5/12 (日)
9:30～15:30

1/26(土)に青年センター初の開催となりましたミニ四駆競技大会。エントリー数43名、応援・観戦を含めると100名以上の来場者の方々と、大いに盛り上がりました。レースは1次予選のタイムアタックを勝ち抜いた上位18名によるトーナメント戦を行い、上位3名には賞状と副賞が贈られました。また、1次予選下位の選手によるBクラスのトーナメント戦も行い、こちらも白熱したレース展開となりました。閉会式では協賛の「木ビニショップイルカ」さんよりご提供いただいた豪華景品のあたる抽選会を行うなど、最後まで楽しめるイベントでした。次回はさらにパワーアップした大会を企画し、みなさまをお待ちしております！エントリー料がお得な親子参加枠も設けていますので、これをきっかけに親子でミニ四駆作りはいかがでしょうか？お申し込みは先着順、50名の定員になり次第締め切りです。ぜひご参加ください！

※詳細は青年センターHPでご覧いただけます。



にゃん吉のオススメ講座

雪の多い日が続いているにゃん吉は運動不足だったニヤ～同じ思いの方におすすめニヤ！体を動かす講座を紹介するニヤ！



にゃん吉

心身からリラックス ヨガ春教室

講師／PFA認定YOGACOACH 梶原陽子先生

日 4月19、26日／5月10、17、24日／6月7、14、21日
時 19:15～20:15
料 各回800円
定 20名（先着順）

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装でご参加ください！
申込み：空きがあれば当日まで可

腰痛・肩こりにも効く！ 骨盤矯正ストレッチ教室

講師／ClearBody代表 坂本守先生

日 6月3、10、17、24日（全4回/月）
時 10:00～11:00
料 各回800円
定 12名（先着順）

持ち物：バスタオル、飲み物、
動きやすい服装でご参加ください！
申込み：空きがあれば当日まで可

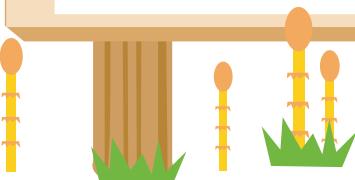


美しいくびれを手に入れる！ ベリーダンス6月教室

講師／ストレッ칭・トリム代表 高橋郁子先生

日 6月1、8、22、29日（全4回/土）
時 19:15～20:15
料 各回800円
定 20名（先着順）

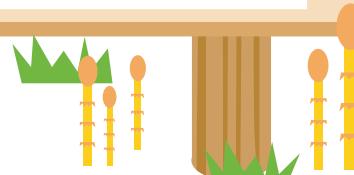
持ち物：バスタオル、飲み物、
動きやすい服装でご参加ください！
申込み：空きがあれば当日まで可



お問合せ・お申込みは青年センターまで

0138-51-3390

【電話受付】
9:00～22:00
水曜休館



育メン応援企画

「パパといっしょにやってみよう！」

青年センターでは、3年前より子育て支援事業を行っております。いろんな企画を検討するのですがアンケート調査をすると「子どもと一緒にできるものがいい！」との意見が多く出されます。ふむふむ！これは家族で楽しむことの方が望まれているのかなあ…そこで、最近のパパは子育てに積極的だしメディアでも育メンが取り上げられているし、パパといっしょに何かにトライしてみるのもおもしろいかも！と思い“パン教室”と“陶芸体験”を企画してみました。

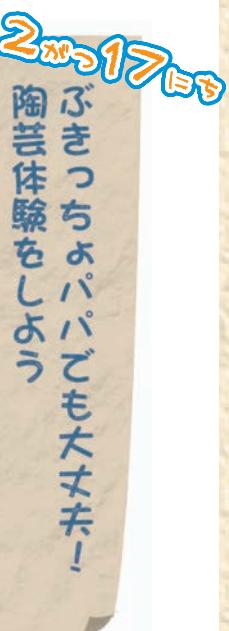


第1弾は「料理経験ゼロのパパでも安心！パン作りをしよう」です。講師は市内でパン教室を開催している藤野比奈子先生。6組の親子（13名）が参加してくれました。つくったものはアンパンマンパンなどアイスクリーム型のカッブケーキ。家に帰つてから手軽に作れるように市販のパンミックスを使い、長時間にならないように一次発酵は事前に行い、成型からの作業を楽しん

でもらいました。いろんな顔のアーパンマンができる終始笑いが絶えませんでした。仕上げ発酵時にたくさんできました。最後にはジースとコーヒーで試食をしてちゃんと後片付けをして終わりました。焼きたてのパンは最高に美味しかったですね。



第2弾は「ぶきつちよパパでも丈夫！陶芸体験をしよう」です。講師は新生園で陶芸を教えている小橋由実先生です。8組の親子（16名）が参加してくれました。今回は目うちや耳かきでお皿（直径23cm）の表面を削る「掻き落とし」という技法をつかって絵を描きます。はじめはおつかなびっくりでしたが、だんだん慣れてきて一時間後には思いの素敵なお皿が完成しました。



パパとの共同作業はどうだったかな？ほんの短い時間だったけど楽しんでもらえたかな？
パパとは前より仲良しになれたかな？

これからも青年センターは子育て中のパパやママの応援をしていきます。





『傾国子女』

著者 島田雅彦
発行日 2013年

図書番号…1572

今回、私がご紹介させていただくのは、島田雅彦さまの「傾国子女」。傾国？国を傾けてしまうほどの美女ってこと？タイトルも興味津々でございますが、美女が憂いをもってこちらを向いている装画も何とも雰囲気があり、表紙に魅せられる方も多いかもしれませんわね。これは昨年阿部寛様の主演映画になったテルマエロマエのヤマザキマリさまのもの。また裏表紙に描かれている登場人物が、太宰っぽかつたり、芥川みたいだつたり重ねて楽しめましてよ。

主人公の千春はあまりの美貌ゆえに常に男たちの注目を集め争いの種になってしまう。養父にヤクザに京都の黒幕。総理の息子に大学教授、大物政治家、ホスト、誰からも愛されたゆえに辛酸を舐め、堕ちていく。男に翻弄されながらも幸せを追い求め、正義を貫く波乱万丈の一代記です。同じ女性としてちょっと・・・いいえ、かなり不器用な生き方のように思えるのですが、これはこれで潔いのかしら。とも思わせてくれる話でしたわ。最後に千春は幸せになれるのか？も気になりますでしょう・・・実は最後の最後にどんぐりんがえしがありますよ(オホホ)。どうぞ自分で確認してくださいまし。

マダム典子



ヤング池田

本の世界に陶酔しているマダム典子。そんな彼女より読書のすばらしさを広めるよう青年センタースタッフに指令が！！！今回、その命を受けたのはヤング池田。青年センター2階にある図書コーナーからマダムとともに選りすぐりのおススメ図書を紹介します！

マダムの部屋

図書コーナーは2階にございます。

書籍は最長2週間の**無料貸し出し**を行っており、ご希望の方は
1階受付までお気軽にお申し付けください。
また、図書の貸し出しあり
おひとりさま3冊まで(新刊は1冊のみ)
とさせていただきます。

お問い合わせ・お申込みは
青年センターまで
0138-51-3390
電話受付 9:00~22:00 水曜休館

編集後記

今号の第一特集、『美味しん坊万才！』は、青年センターカーを利用して出した青年団企画を練りあいました。それぞれのサークルがレシピ、脚本、演技指導と得意分野を活かした内容となりました。そのおかげで青年センターライフも元気あふれる雰囲面となりました。第二特集は『パパと一緒にやってみよう』と銘打ち、青年センタでは初となる育メン応援団

この企画は「パン作り」「陶芸体験」と共に大変好評でした。その楽しさが誌面から伝わってくるのではないかと思いましょうか。これからも青年センターならではのイベント・講座を企画し、誌面を通してご紹介していきたいと考えております。

競技大会では久しぶりに熱くなりました。幼い頃に夢中になつたものはココロを躍させてくれますよね。しかし、ふと考へると手先を動かしてモノを作ることをしなくなつて久しいことに気付かされました。デジタル機器に限らず幼い頃には想像がつかなかつたらしく、世の中全体が便利になつてきていることが背景にあるのかもしれません。時折、自分がそれに依存している場面に直面することすらあります。

することを
に考えて
たいと思つ
ております。

センター長
仙石 智義

れております。例えば、水曜夜間開館が好評です。これの実現には企業努力と業務効率化を重ねたコスト削減と適切な人員配置が必要不可欠でした。(まさしく工夫の賜物です!)工夫を重ねることで誰かが幸せになります。水曜日しかお仕事で休みの取れない方、仲間の都合がつかない方、そんな方たちにも公平にサービスを提供してこそ公共サービスであると考えます。既成概念にとらわれないクリエイティブな思考で、来年度

セントラルコラム
—クリエイティブな思考で—



鏡貸し出しの お知らせ

青年センター利用の貸出物品に『鏡』が2枚登場しました！以前より皆様からのご要望が多く、また昨年開催した利用者親睦会でも、「こんな備品あったらいいな」というテーマに対して、みんなが選ぶベストアイディアが『鏡』！“青年センターフェスティバル”の実行委員会より寄贈を受け実現しました。ダンスやY.O SAKO I、演劇の練習などに最適です。利用者の方の練習の幅が広がることを期待しています。ご利用についてはスタッフまでお申し出ください！



函館の「ゆるキャラ」集う! 第65回函館市成人祭 はこだてキャラクター選挙

例年、函館市成人祭(本年は1/14実施)では有権者の仲間入りをした新成人に対して選挙を身近に感じてもらい、選挙の重要性を理解してもらうためにホンモノの選挙に見立てた模擬選挙体験が実施されています。そこで今年は函館にゆかりのあるキャラクターに立候補してもらい、函館をよくするための政策を掲げた演説や遊説を行って、選挙を身近に感じてもらえるよう工夫を凝らしていました。政策も青年センターにとどまらず函館市内で活動している若い団体からアイディアを募集していました。

そしてなんと！今年から期日前投票が青年センターロビーを会場に、成人祭前日まで7日間行われました。立候補したのは函館を代表するご当地キャラクター「ハコダテ観光ガイドのイカール星人」、「五



稟郭タワーのGO太くん、「HAKODATE 黒船のクロン」の3者です！

投票結果ですが、交通アクセスの充実を政策に掲げた「イカール星人」が181票で当選し、その政策を若い人の意見ということで函館市に提案しました。青年センターではこれからも若者の選挙啓発になることは積極的に協力していくたいと考えています。

【投票結果は函館市成人祭HP⇒
<http://www.hakodate20.com/>】

ご利用方法&施設概要

函館市青年センターは、市民みんなのセンターです。

いつでも誰でもココロは青年

函館市青年センター

函館市指定管理者／函館市青年サークル協議会グループ

〒040-0013 北海道函館市千代台町27番5号

TEL 0138-51-3390 FAX 0138-51-3395

E-mail / info@hako-youth.com

開館時間／9：00～22：00 休館日／毎週水曜日、年末年始

利用方法

無料

(1) 勤労青少年の利用

- 団体利用／満15歳以上29歳未満の青少年が活動する団体が登録。
- 登録申込／登録は年間いつでもすることができます（登録証の有効期限は1年）。
- 利用申込／利用する月の2ヶ月前の月初め1日より窓口で先着順に受付します。
月初め2日以降は電話での予約も可能です。

(2) 一般団体の利用 青少年が利用していない時はどなたでも利用できます。※有料

- 利用申込／利用する月の前月の月初め1日午前9時より1階ロビーにおいて抽選を行います。それ以降は窓口で先着順に受付します。
月初め2日以降は電話での予約も可能です。

● 使用料／

室名	収容目安	午前	午後	夜間
体育館	200名	各2,500円 (各1,750円)		5,000円 (2,000円)
第1クラブ室	24名	各700円 (各120円)		1,000円 (140円)
会議室	48名	各800円 (各150円)		1,300円 (170円)
音楽視聴覚室	15名	各300円 (各60円)		500円 (60円)
調理実習室	15名	各1,500円 (各110円)		2,000円 (120円)

※冬期間（11月～4月）は、（ ）内の暖房料がかかります。他にも利用可能なお部屋がございます。詳しくはホームページまたはセンターにお問い合わせください。



**みなさまのご利用
心よりお待ちしております！**

● 無料貸し出しサービスも行っています！※館内利用に限ります

CD・MDラジカセ、DVDプレイヤー
ビデオデッキ、延長コードリール、プロジェクター
プロジェクタースクリーン、デジタルビデオカメラ
鏡 NEW

● インターネットコーナー
無線LAN環境→完備!!

無料

詳しくはホームページをご覧ください！

活動日記 毎日更新中！

[@nyankichi_hako](https://twitter.com/nyankichi_hako)

<http://www.facebook.com/hakoyouth>
<http://www.hako-youth.com/>

函館市青年センター

検索

