



ゆうすかわらばん

函館市青年センターからのお知らせです

若者の居場所づくり事業
勉強スペース大特集!
青年センターに巨大絵馬登場!
大好評♪勉強のできる心理学

特集 PART1



勉強スペース応援DAY

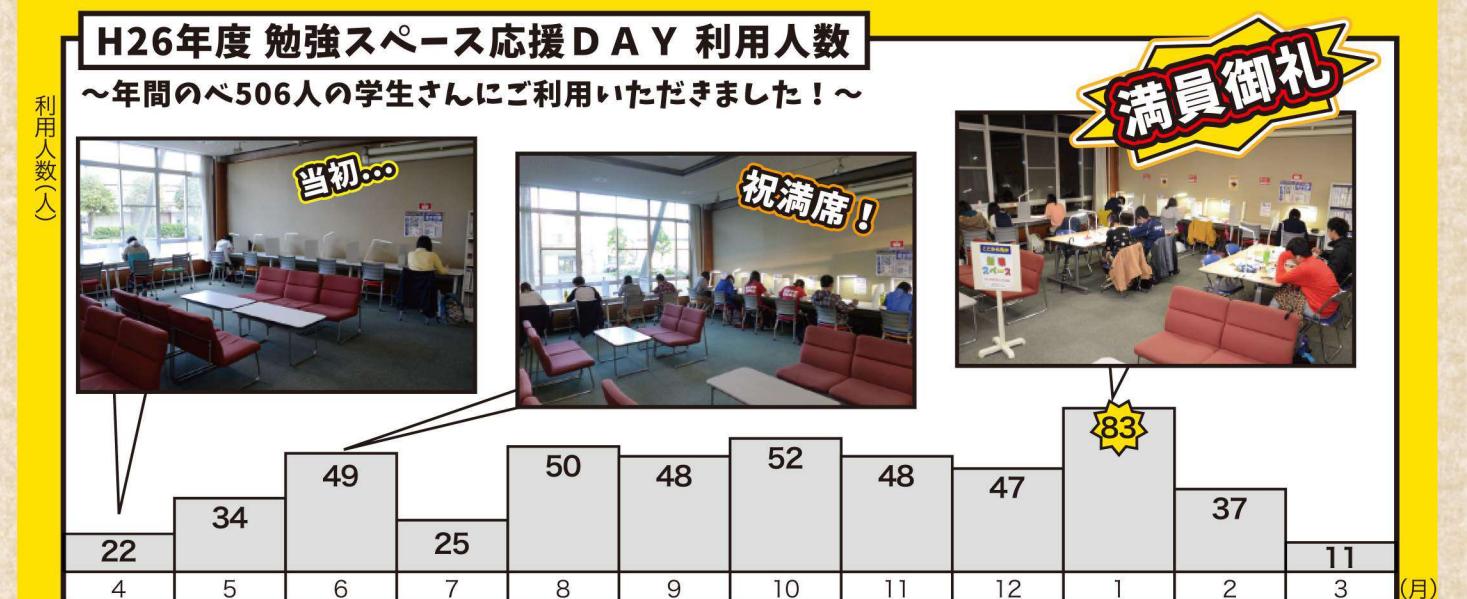
がんばる学生さんを応援!

勉強をがんばる学生さんに、青年センターでリラックスして勉強してもらいたく、お菓子や飲み物を提供しています。

また、勉強時間に支障のない範囲でアンケートを実施し、勉強スペースをより過ごしやすい場所にするためのアイディアを聞いたり、今後の事業展開の参考にしています。

対象: 学生限定(中高大生限定)
日時: 毎週木曜日18:00~20:00

[協力] バラエティショップあさひや
[協賛] 北海道コカ・コーラボトリング株式会社リテール事業部 函館販売部 函館販売課
株式会社ジャパンビバレッジ北海道函館営業所/株式会社函館ダイイチベンディング有限公司ベントック



◆アシケート結果①
「学生の皆さんの要望により
ココを改善しました!」

LEDライト付き!机・イス増設

手元明るく

それに伴い、電気工事も!

足下スッキリ

計算用紙・WiFi利用POP
勉強スペース利用時間案内板設置!

ひざかけ貸出

暖かく応援

利用しやすく

番外編～センター試験直前!
夜遅くまで頑張る君を応援!ミニカップ麺配布～

大喜びの学生さん♪

◆アシケート結果②
「こんな講座が
あったら参加したいな♪」
ベスト5

1位 料理教室
2位 心理学講座
3位 ダンスレッスン
4位 留学生との交流会・英会話教室
5位 科学実験教室

「短時間で疲れがとれる睡眠法」や「集中力を高める方法」、「1人暮らしの時に役立つ講座(簡単に作れる料理講座や節約術)」という具体的な意見も♪

「たくさん意見や要望をありがとうございます!」

今後も学生さんにとって「居場所」となるセンターを目指していくピョン!

若者の居場所づくり事業

特集 PART1

若者の居場所づくり事業とは

青年センターでは平成21年度より高校生をはじめとする若者のニーズに的確にこたえるために様々な支援事業を実施しています。今年度は中高大生対象に勉強スペース応援DAYを主軸に展開し、アンケートでも人気が高かった心理講座を実施しました。また、受験勉強をがんばる学生さんたちを応援したく合格祈願巨大絵馬を設置しました。

今後も若者から得られたニーズをもとに、より良い形で若者支援を展開していくことで、青年センターが函館における若者の新たな「居場所」になることを目指して参ります。

2/7(土) 勉強ができる心理学



2月7日(土)14:30~16:30、心理学講座が行われました。中高生対象でしたが、一般の方にも多数ご参加いただきました。気になる内容を一部ご紹介します。

“どうして勉強しても身につかないのか！”それは勉強の仕方で損をしているからです。記憶の過程を知ると試験勉強のコツがつかめます。記憶には2種類“短期記憶”と“長期記憶”があり、短期記憶は1分くらいで忘れてしまうので、無限に覚えられる長期記憶に変換する必要があります。それにはまず繰り返すこと(長さより回数が重要！)。そして丸暗記は骨折り損のくたびれ儲けなのでしない。理解したり何かと関連付けたりすると効率よく覚えられ、また知識が多くなると雪だるま式に覚えやすくなるそうです。



次に、“失敗した時のこころ構え”について。人は失敗した時、能力がないからだ！今スランプだから！運が悪かった。忙しかったから！と理由をつけて納得しようとすることがあります。それでは何も得るものはありません。大切なのは冷静に失敗の原因を探ることです。失敗は繰り返すので間違いを見直す勇気を持つことが得点源になる可能性が大。失敗はむしろ宝のありかと思った方がいいそうです。そして心理学的には心と体は一体なので一生懸命やってダメだった時はよく食べ、よく寝て、映画でも観に行って体もケアしないといけませんよ！とアドバイスをいただきました。

12/17(水) ~2/2(月) 巨大絵馬に合格祈願メッセージを書こう!



左でもご紹介していますが青年センター1階ロビーには勉強スペースを設置しており、テスト勉強や受験勉強で多くの若者にご活用いただいております。

そんな彼らを応援したく、受験シーズンに合わせて合格祈願巨大絵馬を設置いたしました。絵馬のサイズは高さ約170センチ、幅が約180センチで、すべてセンター長の仙石が手作りで製作しました。合格祈願は志望大学や高校、センター試験に向けての意気込みなどが書かれていたほか、資格の勉強をしている方にもたくさん合格祈願を書いていただきました。

巨大絵馬は2月2日まで設置して2月6日に函館八幡宮に奉納し御祈祷してもらいました。大変好評だったので次年度以降継続していく考えです。

これからも若者の願いがかなう青年センターを目指してまいりたいと思います。





青年センター 後期のNEWS

どうも、せいたろうです。
ようやく暖かくなってきましたね。
青年センター後期のニュースをお送りします。

10/12.26(日)初めてのズンバ

初心者向けのズンバ教室を初開催しました。講師は、JADE Dance Studio 主宰・ZUMBA インストラクターの竹内翠先生です。

“ズンバ”とは…ラテン系などの様々なジャンルの音楽とダンスを融合させた、ダンスフィットネス・エクササイズです。お祭りのような雰囲気で老若男女問わず楽しめるここと、カロリー消費が高く脂肪燃焼効果も期待できることで注目されています。

当日は、高校生からご年配の方まで幅広い年代の方々にご参加いただきました。最初は慣れない動きに戸惑いや緊張が見られ、ぎこちない様子の受講者さまも、終盤は掛け声をかけるなど盛り上がり、笑顔がたくさん見られました。気持ちの良い汗をかき、心も体もスッキリしているようでした♪



見学を受け入れました！

9月5日(金)に中島小学校の3・4年生の総合的な学習の一環として「まちのはてなさがし！」をテーマに10名の児童が施設見学に来てくれました。子どもたちの質問に対してわかりやすい言葉に置き換えて質疑応答を行いました。

9月28日(日)はヨルダン・エストニアの青年視察団13名が青年センターにいらっしゃいました。視察のテーマは「社会教育について学ぶ」で、青年センターの概要や取組などを講演させていただきました。国籍は違えど講演と質疑応答を通じて青年のココロを大切にしていることをお伝えすることができました。

青年センターでは館内見学や視察を歓迎しています！ご希望の方はお気軽にお問合せください。



3/22 故障 青年スポーツ大会



3月22日(日)に「青年団体交流スポーツ大会」を開催しました。参加したのは5団体6チームの34名。種目は誰でも親しみやすいソフトバレーを採用し、白熱した試合が展開されました。試合の合間にはサークル交流タイムとして、誕生日毎に結成されたチームによる6人制のゲームを行いました。サークルの垣根を越えたチームプレーが繰りひろげられ大盛り上がりでした。決勝はバドミントンサークルMCCから結成された「チーム築1」対ソフトバーラーサークル「Sぶらざーず」の組み合わせでした。チーム築1が善戦するも力及ばずSぶらざーずが優勝しました。大変好評頂きました「青年団体交流スポーツ大会」。今後も恒例イベントとして続けていきたいと考えています。

結果 1位 Sぶらざーず 2位 チーム築1(MCC) 3位 MCC
4位 コゴウバドミントンクラブ 5位 芝居組「虎」 6位 函館SQUAD

3/29 第4回 ミニ四駆 競技大会



青年センター体育館にて第4回ミニ四駆競技大会を開催しました！ミニ四駆は動力付き小型自動車模型です。参加者が自慢の愛車を持ち寄り、その速さを競いました。

今回から規模を拡大し体育館で実施し67名の選手にご参加いただきました！皆さんありがとうございました！

前期はこんなことやります!

今年も青年センターはイベント・講座が盛りだくさんブー!
注目情報を徹底取材したブー!!



ブー記者が取材! イベント・講座情報

4月より開講 放送大学函館学習室が青年センターにやってきます! 放送大学

放送大学はテレビ・ラジオなどを使って学べる正規の通信制大学です。函館大学内に設置されていた函館学習室が4月1日より、函館市青年センター2階に移転してきます。特設の学習スペースで放送大学の授業をDVDなどの教材で再視聴できます。「4年制の大学を卒業して学士を取得したい」「資格を取得して仕事に活かしたい」など学ぶ目的は人それぞれです。ご興味のある方は青年センターに設置してあるパンフレットをご覧ください。



5月より開講 美しいくびれを手に入れる! ベリーダンス~基礎編~ 講師/ストレッ칭・トリム主宰 健康管理士一般指導員 高橋郁子先生

【内 容】アラビアの音楽に合わせ腰回りのシェイプアップに効くダンスを踊る
【日 時】5/9.16.23 6/6.13.20 以降9月まで毎月開催(いずれも土曜日)19:15~20:15
【受講料】各回800円
【定 員】30名(申込み先着順)
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル(上履き不要)
【申込み】当日まで可(定員になり次第締め切り)

上記の内容は都合により変更になる場合がございます。
詳細は青年センターまでお問い合わせください。



7月下旬 より開始 今年も青年センターでプレイベント開催! はこだて国際科学祭2015 科学祭

はこだて国際科学祭は、毎年夏に開催される科学のお祭りです。科学を楽しむことを入り口に科学と社会の関係を考えるきっかけをつくることを目的としています。今年は「環境」をテーマに、子どもから大人まで様々な人を対象に30件前後のプログラムが実施されます。青年センターでは他のプログラムに先駆けて7月にプレイベントが行われます。これを機会に科学にふれてたくさんの人と楽しみませんか?



青年センターで行われる予定のプレイベント

7月20日(月・祝):2050年委員会inハコダテ(2050年の函館地域について考える市民参加の大人向けワークショップ)

7月25日(土):サイエンストーク(高校生による科学分野の研究発表会)

8月2日(日):ちかこ先生の科学で楽しく自由研究(小学生向けの科学教室)



このほか、ノーベル化学賞の田中耕一さんで有名な(株)島津製作所の技術者による科学実験教室を夏休み期間中に予定しています。詳細が決まり次第、青年センターのホームページでもお知らせいたします。

はこだて国際科学祭の最新情報は公式ホームページでご確認ください。
<http://www.sciencefestival.jp/>

お問い合わせ:サイエンス・サポート函館 0138-34-6527(公立はこだて未来大学内)

9/13(日)10:00~15:30 青年センターフェスティバル2015

毎年恒例! 青年センター最大のイベント『青年センターフェスティバル2015』!!

青年センターを利用している『青年サークル』が主体となって企画し、フェスティバルを盛り上げます! 日頃のサークル活動の成果を発信することで、青年センターを広く市民の皆様に知ってもらうことを指します。

ステージ発表やお祭ならではの屋台、その他様々な企画をご用意して皆様をお待ちしています!

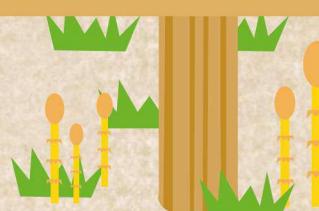
※入場無料(飲食などは有料)



お問い合わせ・お申込みは青年センターまで

 0138-51-3390

[電話受付] 9:00~22:00 (水曜のみ17:00~22:00)

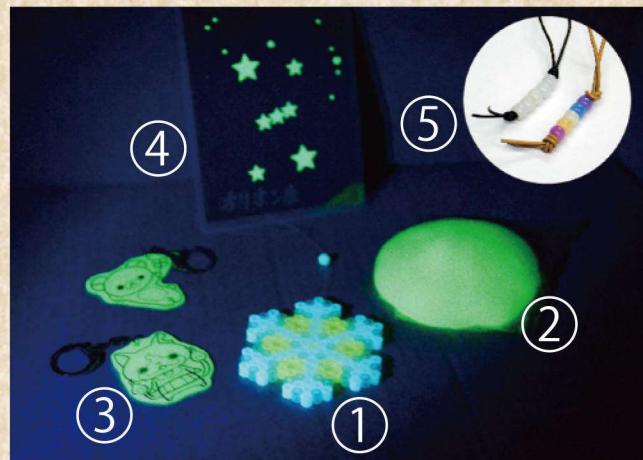


特集 PART2



青年センター子育て支援事業 「ちかこ先生の 科学で楽しく 自由研究」

青年センターでは平成24年度より、親子で楽しんでもらいたいという思いで子育て支援事業に取り組んできました。これまで、そば打ち、パンづくり、陶芸といった講座を企画してきました。今回は、夏休みの自由研究教室で大好評をいただいた『ちかこ先生の科学で楽しく自由研究』を子育て支援事業として開催！小学生とママ16組が科学を楽しんでくれました♪



①雪の結晶を模した一本線の光るモビール②暗闇で光るスライム③光るプラスチック板ストラップ④光る星座カード⑤紫外線を当てると色が変わるストラップ

今回行ったのは、『暗闇で光る！わくわく小物づくり』です。講師陣はサイエンス・サポート函館科学楽しみ隊の皆さんまで、井上千加子先生をメイン講師として進めていきました。テーマは『光』。とくに暗いところで光る夜光塗料などで知られている『蓄光』にスポットを当てました。原理、仕組みがわかるようデモンストレーションで理解を深めてから、作品づくりを行いました。制作したのは、暗闇で光る4種類の小物と紫外線で色が変わるストラップの計5作品。作業にあたっては、こどもたちの自主性を大切にしつつ、難しい作業は保護者の方がサポート。終始、楽しい雰囲気で進んでいました。それぞれ作品が出来上がるたびに、どのように光るかを確認します。その際に照明を消すのですが、そのたびに子どもたちから「すごい！」「キレイ！」といった大きな歓声が響きました。そんな子どもたちを見て保護者の皆さんも笑顔になっていましたよ♪

参加してくれた子どもたちはみんな熱心で、真剣に先生の話を聞いていました。また、保護者の方も一緒に楽しんでくださっている様子で、講座後のアンケートでも「楽しかった」という声をたくさんいただきました。子どもの理科離れが叫ばれていますが、この講座をきっかけに「科学は楽しい」と思っていただければうれしいです。

青年センターでは今後も科学教室を実施していくので、どうぞお楽しみに！



演示実験

デモンストレーションに興味津々♪



細かい作業に一生懸命♪



スライム

伸びるスライムに子どもは大喜び♪



好きなキャラクターを描いたよ♪

**プラスチック
板ストラップ**



冬の星座オリオン座のかたちにシールを貼ったよ☆



**紫外線
ストラップ**

紫外線で色が変わるビーズ。どんな色に並べようかな♪

サイエンス・サポート函館 科学楽しみ隊

子どもから大人まで科学技術を楽しみながら体験学習し、それを伝えるアイデアを考え、科学教室などを開催しています。





『賢者の愛』

著者 山田詠美
発行日 2015年1月9日 中央公論新社

図書番号…1738

今回は山田詠美さまの「賢者の愛」をご紹介いたします。

この作品は一言で表現すると女の執念と欲望のお話です。その結末が恐ろしく救い難いものでございましたわ。殿方の皆さまはお読みにならない方がよろしいかもしれませんわね。

主人公の真由子は裕福な家庭に育ち大好きな父と離れて暮らす若き作家のリョウ兄さまに囲まれてとても幸せに暮らしていました。そこへ百合という娘が隣に越してきたところから真由子の人生が狂い始めます。お金持ちだけれどほったらかしにされて育った百合をかわいそうに思い家族同様に接する真由子。やがて二人はお互いを親友と呼び合う仲になっていくのですが、ある日突然、百合は愛してやまないリョウ兄さまの子どもを妊娠。真由子から奪ってしまいました。それから真由子の復讐が始まるのですが・・・最後の最後で起こるどんでん返しをどうぞご覧くださいませ。

複雑に絡み合う愛憎劇をお楽しみくださいませ。



『雨に泣いてる』

著者 真山仁
発行日 2015年1月30日 幻冬舎

図書番号…1739

2011年3月11日東日本大震災。この物語の主人公は新聞社に入社した16年前の新人の時、いきなり阪神・淡路大震災に遭遇し被災状況を取材。そして未熟さゆえに悔恨の記事を書いてしまった。ベテラン記者になった今でも時々その悪夢にうなされて目を覚ました。

記者としての本分を全うして悪夢から解放されたい一心で家族の懇願をも振り切り東日本大震災のキャップとして急編成の部下を伴い取材にむかう。

被災者の立場。暴こうとする過去の未解決殺人事件を覆い隠そうとする人達や社内事情との駆け引き。社命とはいえ困難な状況下で新人部下の現場育成等の諸問題に真正面から立ち向かい、記者魂を貫こうと葛藤する主人公。そして思いがけない顛末。

フィクションとは思えないほどのリアルさでグイグイページに引き込まれてゆく一冊になっている。

意表を突く展開に戸惑う主人公は・・・

マダム典子

この世界に陶酔しているマダム典子。そんな彼女より読書のすばらしさを広めるよう青年センタースタッフに指令が！！！今回、その命を受けたのはデスク越田。青年センター2階にある図書コーナーからマダムとともに選りすぐりのおススメ図書を紹介します！



デスク越田

図書コーナーは2階にございます。

書籍は最長2週間の無料貸し出しを行っておりますので、ご希望の方は1階受付まで気軽にお申し付けください。また、図書の貸し出しあは一人さま3冊まで(新刊は1冊のみ)とさせていただきます。

マダムの部屋

～読書って本当に素晴らしいですわ～

お問合せ・お申込みは
青年センターまで
0138-51-3390
電話受付 9:00~22:00 (水曜のみ17:00~22:00)

編集後記

普段利用している施設でも意外と知らない事が多いものです。青年センターでも図書コーナーや調理室はヘビーユーザーがいる一方で、残念ながら一般の方々にはあまり知られていないようです。広報誌ゆうすかわらばんは青年センターの様々な情報を発信し続け、早15号を迎えるました。今まで発行された号にもたくさんの青年センターの情報がつまっています。バックナンバーもぜひご覧ください。意外な発見があるかもしれませんよ。



スタッフ 金浜

バックナンバーは青年センターに常設しています。HPからもご覧いただけます。

URL

<http://www.hako-youth.com>

センター長文庫を設置しました！



センター長文庫

青年センターでは、たくさんの中からお読みいただきたい本を設置しています。

ここには私のオススメの本を設置しています。



青年センター2階の図書コーナーに昨年9月から「センター長文庫」を併設しました。青年だけではなく多くの方に読書をしていただきたい図書コーナーを設置していますが、ここにはセンター長の仙石が個人的に購入して読んだ本の中から「この本は色々な人に読んでもらいたい！」と思ったものを設置しています。実用書や新書だけでなく小説なども設置しておりジャンルは様々です。今後も設置する本を増やしていく予定ですのでどうぞ期待ください！

もし、センター長文庫の本をお読みになった方は、館内にいる私に感想などお聞かせいただけるととてもうれしいです！これからも青年センターの図書コーナーをどうぞ活用ください。

センター長コラム

まちの変化を

自分事に



函館地域産業振興財団と函館市が実施した「ビジネスプラン作成スクール」に通い、先輩経営者から事業計画の作成方法を通じてたくさんのこと学びました。私が所属したグループは函館の空き家を活用した観光客向けの新サービスを作成しました。2030年には函館市の人口が21万人にまで減少すると想われており、空き家も増加すると考えられます。しかし、函館市には魅力ある資源になりうると考えます。来年3月には北海道新幹線が開業し一時的に観光気運が高まる予想されますが、大事なのは長いスパンで現実を見据えて持続可能なまちにすることです。そのためには、市民一人一人がまちの変化を他人事ではなく自分事としてとらえることが重要です。青年センターもその意識を掲げて業務に取り組んでいきたいと考えています。

センター長 仙石 智義



ご利用方法&施設概要

函館市青年センターは、市民みんなのセンターです。

いつでも誰でもココロは青年

函館市青年センター

函館市指定管理者／函館市青年サークル協議会グループ
〒040-0013 北海道函館市千代台町27番5号

TEL 0138-51-3390 FAX 0138-51-3395
E-mail / info@hako-youth.com
開館時間 / 9:00~22:00(水曜のみ17:00~22:00)
休館日 / 年末年始(12月31日~1月3日)

利用方法

(1)勤労青少年の利用

無料

- 団体利用／満15歳以上29歳未満の青少年が活動する団体が登録。
- 登録申込／登録は年間いつでもすることができます(登録証の有効期限は1年)。
- 利用申込／利用する月の2ヶ月前の月初め1日より窓口で先着順に受付します。
第1日の14時以降は電話でのご予約も可能です。

(2)一般団体の利用 青少年が利用していない時はどなたでも利用できます。※有料

- 利用申込／利用する月の前月の月初め1日午前9時より1階ロビーにおいて抽選を行います。それ以降は窓口で先着順に受付します。
第1日の14時以降は電話でのご予約も可能です。

●使用料／

室名	収容目安	午前	午後	夜間
体育館	200名	各2,500円 (各1,750円)		5,000円 (2,000円)
第1クラブ室	24名	各700円 (各120円)		1,000円 (140円)
会議室	48名	各800円 (各150円)		1,300円 (170円)
音楽室	15名	各300円 (各60円)		500円 (60円)
調理実習室	12名	各1,500円 (各110円)		2,000円 (120円)

※冬期間(11月~4月)は、()内の暖房料がかかります。他にも利用可能なお部屋がございます。詳しくはホームページまたはセンターまでお問い合わせください。



みなさまのご利用
心よりお待ちしております!

●無料貸し出しサービスも行っています！

※館内利用に限ります

CD・MDラジカセ、DVDプレイヤー、ビデオデッキ
延長コードリール、デジタルビデオカメラ、鏡

●インターネットコーナー 無線LAN環境→完備！

無料

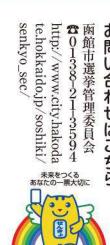
詳しくはホームページをご覧ください!
活動日記 毎日更新中!

twitter @nyankichi_hako

f http://www.facebook.com/hakoyouth
http://www.hako-youth.com/

函館市青年センター

検索



函館市選舉管理委員会
te-hokkaido@syskkyaku.ssc.kitayoshi.jp
函館市役所、湯川支所、亀田支所、戸井
南茅部支所、恵山支所、堀川支所、昭和タウンプラザ・ベストド
センター(※、昭和タウンプラザ・ベストド
テラスモールスリーピングヒルズ)

※のところは4月4日(土)から
午前9時~午後6時まで

午前9時~午後6時まで

○選挙についての
お問い合わせはこち
り

○投票時間
午前8時30分~午後8時
※選舉は4月1日(土)から
4月20日(日)~4月21日(日)まで

○投票場所
函館市選舉管理委員会
te-hokkaido@syskkyaku.ssc.kitayoshi.jp
函館市役所、湯川支所、亀田支所、戸井
南茅部支所、恵山支所、堀川支所、昭和タ
ウンプラザ・ベストド
テラスモールスリーピングヒルズ

○市長・市議会議員選挙
投票期間
4/26(日)~4/27(月)

↓ 市長・市議会議員選挙
4/12(日)

GO! GO!
選挙